

## Gesucht:

### **Rauchende Probanden und Probandinnen für Studie zur Rauchentwöhnung mit Hilfe von nikotinhaltigen E-Zigaretten (Vaporizer)**

---

#### **Nikotinhaltige E-Zigaretten (Vaporizer) zur Unterstützung der Rauchentwöhnung: Nutzen, Sicherheit und Toxikologie**

*Prüfer:*

Prof. Dr. med. Nicolas Rodondi, Universitätsklinik und Poliklinik für Allgemeine Innere Medizin; INSELSPITAL, Universitätsspital Bern

*Probandinnen und Probanden für wissenschaftliche Studie gesucht:*

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir Personen über 18 Jahren, die seit mind. 12 Monaten täglich 5 oder mehr Zigaretten rauchen und einen Rauchstopp anstreben. Nicht teilnehmen dürfen schwangere und stillende Frauen bzw. Frauen, die in den nächsten 6 Monaten eine Schwangerschaft planen.

*Ziel der Studie:*

Wir werden die Effektivität, Sicherheit und Verträglichkeit von E-Zigaretten (auch Vaporizer genannt) zur Tabakentwöhnung prüfen.

*Ablauf und Dauer der Studie:*

Über 6 Monate werden die Studienteilnehmenden begleitet. Nach Zufallsprinzip wird die Hälfte der Teilnehmenden («Interventionsgruppe») eine E-Zigarette mit nikotinhaltigen Nachfüllflüssigkeiten erhalten, die sie beliebig oft nutzen können. Zusätzlich erhalten die Teilnehmenden zu mehreren Zeitpunkten eine Rauchentwöhnungsberatung. Die zweite Hälfte der Teilnehmenden («Kontrollgruppe») erhält ausschliesslich die Rauchentwöhnungsberatung. In diesen 6 Monaten finden insgesamt 2 Klinikbesuche statt, die 90 bzw. 60 Minuten dauern. Persönliche Angaben werden aufgenommen, Messungen gemacht und Fragebogen ausgefüllt. Weitere Anrufe zur Beratung (je ca. 15 Minuten) erhalten Sie eine, zwei, vier und acht Wochen nach geplantem Rauchstopp.

*Entschädigung:*

Untersuchungen, die im Rahmen der Studie erfolgen, sind für Sie kostenlos. Es besteht die Möglichkeit, professionelle Rauchentwöhnungsberatung zu erhalten und die E-Zigarette, sowie übrige Nachfüllflüssigkeiten nach Ablauf der Studie zu behalten (Interventionsgruppe) bzw. eine BERNcity Geschenkkarte im Wert von 30 CHF zu beziehen (Kontrollgruppe).

Alle Daten werden **vertraulich** behandelt. Für die Studienteilnehmenden kann kein persönlicher Nutzen garantiert werden.

Falls sie an einer Studienteilnahme interessiert sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte **Kontakt** mit unserem Studienteam auf:

INSELSPITAL, Universitätsspital Bern, Universitätsklinik und Poliklinik für Allgemeine Innere Medizin: +41 31 632 00 69 oder rauchstoppstudie@insel.ch

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts mit unserem Studienteam registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.