

## Recherche de participant.e.s pour une étude scientifique: Personnes fumeuses pour étudier l'arrêt du tabac à l'aide de cigarettes électroniques contenant de la nicotine

---

### **Cigarettes électroniques contenant de la nicotine (vaporettes) pour faciliter l'arrêt du tabac: efficacité, sécurité et toxicologie**

#### ***Investigateur:***

PD. Dr. med. Jean-Paul Humair, Service de médecine de premier recours, Hôpitaux Universitaires de Genève

#### ***Recherche de participant.e.s pour une étude scientifique:***

Pour une étude scientifique, nous recherchons des personnes âgées de 18 ans ou plus qui fument 5 cigarettes ou plus par jour au cours des 12 derniers mois et qui sont motivé(e)s à arrêter de fumer. L'étude n'est cependant pas accessible aux femmes enceintes ou qui allaitent ou aux femmes qui prévoient une grossesse dans les six prochains mois.

#### ***But de l'étude :***

Nous étudierons l'efficacité, la sécurité et la toxicologie des cigarettes électroniques (aussi appelées vaporettes) pour faciliter l'arrêt du tabac.

#### ***Déroulement et durée de l'étude :***

Les participant.e.s sont suivies individuellement sur une période de 6 mois. La moitié des participant.e.s (« groupe d'intervention ») recevront une cigarette électronique avec des liquides contenant de la nicotine, qu'elles.ils pourront utiliser aussi souvent qu'elles.ils le souhaitent. De plus, les participant.e.s recevront des entretiens d'aide à l'arrêt du tabac. La seconde moitié des participant.e.s (« groupe témoin ») ne recevra que des consultations d'aide à l'arrêt du tabac sans cigarette électronique.

Au cours de ces 6 mois, 2 visites cliniques, d'une durée de 90 et 60 minutes, auront lieu. Des données personnelles seront collectées, diverses mesures seront effectuées et des questionnaires seront remplis. Vous recevrez des appels téléphoniques additionnels (chacun d'une durée de 15 min environ) pour des entretiens le jour où vous aurez prévu d'arrêter de fumer, puis à une, deux, quatre et huit semaines après la date d'arrêt du tabac.

#### ***Dédommagement:***

Les examens menés dans le cadre de l'étude sont gratuits pour vous. Tou.te.s les participant.es recevront des consultations professionnelles d'aide à l'arrêt du tabac. Les participant.e.s du groupe d'intervention pourront garder la cigarette électronique reçue ainsi que les liquides restant après la fin de l'étude. Les participant.e.s du groupe témoin recevront un bon d'une valeur de 30 CHF après la fin de l'étude.

Toutes les données seront traitées de manière **confidentielle**. La participation à l'étude ne procure **aucun bénéfice médical**.

Les personnes intéressées à participer à l'étude et remplissant les critères susmentionnés sont priées de contacter par téléphone l'équipe de l'étude des HUG à Genève au n° +41 79 553 09 44 durant les jours ouvrables entre 9h et 17h ou [etudetabac@hcuge.ch](mailto:etudetabac@hcuge.ch)

Veuillez noter que les données des personnes qui prennent contact par téléphone avec le personnel de l'étude seront enregistrées. Les données des personnes qui renoncent à participer à l'étude seront immédiatement détruites.