

Lebenslauf



Schweizerin (Leuk, Albinen VS)
Sprache: deutsch
beatrice.metry@mpluso.ch

Ausbildungen

- 2018 - 2019** **Ausbilderin mit eidg. Fachausweis i.A.**
Lernwerkstatt Olten
- 2014 – 2016** **Systemische Organisationsberatung, Supervision und Coaching bso**
Institut für systemische Impulse, Entwicklung und Führung, Zürich
- 2010 – 2012** **Angewandte Psychologie MSc.;** Fachhochschule Nordwestschweiz, Olten
- Arbeits-, Organisations- und Personalpsychologie
 - Organisationsentwicklung und Changemanagement
 - Personalentwicklung, -rekrutierung, betriebliche Gesundheitsförderung,
 - Führungsentwicklung und Organisationskultur
- Master Thesis** zum Thema *Betriebliche Gesundheitsförderung in Klein- und Kleinproduktionsbetrieben*
- 2006 – 2010** Angewandte Psychologie, BSc.; Fachhochschule Nordwestschweiz, Olten
- Arbeits-, Organisations- und Personalpsychologie
 - Stress- und Ressourcenmanagement
- Bachelor Thesis** zum Thema *Social Media im Recruiting*
- 2004 - 2005** Berufsmaturität gesundheitlich und soziale Richtung mit eidg.
Fähigkeitszeugnis; AKAD Profession, Bern
- 1996 - 1998** Nachdiplomausbildung zur diplomierten Gesundheitschwester
Lindenhof Schule Rotkreuzstiftung für Krankenpflege in Bern
- 1989 - 1992** 3 Jahre Ausbildung zur diplomierten Pflegefachfrau AKP
Pflegerberufsschule in Langenthal

Berufserfahrung

M+O GmbH (vorher M+O Metry Organisationsberatung)

Juli 2015 bis heute

Angebot u.a.

Geschäftsinhaberin

Coaching, Supervision und systemische Organisationsberatung

- Organisationsberatung zu div. organisationalen Themen
- Begleitung von Einzelpersonen und Teams
- Supervision, Teamentwicklung, Teambildung
- Seminare, (Kader-)Workshops zu unterschiedlichen Themen

Coachingzentrum Olten GmbH

Seit 2018

Lehrcoach in den Lehrgängen

- Betrieblicher Mentor mit eidg. FA / CAS Coaching (ab 2019)
- CAS Resilienztraining

Kalaidos FH Zürich

Seit 2018

Referentin (am Institut für Leadership und HR)

- CAS Organisationsentwicklung und -beratung

Berner Institut für Hausarztmedizin, BIHAM, Universität Bern

Seit Mai 2017

Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Beschäftigungsgrad 10%

- Mitarbeit im NFP 74
- Verantwortlich für die partizipative Forschung / qualitative Erhebung und Auswertung einer Begleitgruppe (10 Pers.)

Institut für angewandte Psychologie, APS, FHNW Olten

Seit 2017

Lehrbeauftragte Bachelor Studiengang

- Begleitung von Studierenden während ihren Bachelorarbeiten
- Gutachten von begleiteten Bachelorarbeiten schreiben
- Expertentätigkeit bzgl. Bachelorarbeiten

3A Academy, Olten

Jan. 2017-Okt. 2018

Kooperationspartnerin

- Beratung in den Bereichen Organisations- und Personalentwicklung

3FO Förderorganisation, Olten

Jan. 2017-Okt. 2018

Freie Mitarbeiterin

Begleitung von Projekten von Fördernehmenden

- Lernprozess von Fördernehmenden fördern
- Projektmanagement begleiten
- Interessen der Stiftung 3FO (3FO Förderorganisation ist Teil davon) vertreten

Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Bern, Evaluation Support Unit

2012 bis 2015

Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Beschäftigungsgrad 60% (bis Juni 2014 80%)

Aufgaben u.a.

- Führende Mitarbeit in diversen Evaluationsprojekten/ Projektleitung
- Einsatz qualitativer Methoden (Erhebung und Auswertung)
- Mitverantwortung für 2-4 HilfsassistentInnen
- Workshops ausarbeiten und durchführen

**Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Bern, Abteilung Gesundheitsforschung
2009 bis 2010**

Hilfsassistentin; Beschäftigungsgrad 40%

- Qualitative Datenerhebung u. -auswertung
- Berichte verfassen

**Geriatrische Universitätsklinik, Universität Bern bzw. Forschungsstelle Alter, Spital Bern
Ziegler, Bern
2000 – 2006**

Projektmitarbeiterin mit unterschiedlichen Funktionen
Beschäftigungsgrad 50-80%

Ausbildungs- und Konzeptverantwortliche für die Schulungen
„Selbststudium und Workshops zum Thema Gesundheitsberatung nach
dem Gesundheitsprofil-Verfahren“

Aufgaben u.a.

„Gesundheitsberatung nach dem Gesundheitsprofilverfahren“

- Erstellen eines Schulungskonzeptes für die Beratung mit dem Gesundheitsprofil-Verfahren
- Durchführung, Evaluation und Dokumentation der Pilotschulung
- Erstellen eines Konzeptes für Gruppenveranstaltungen im Rahmen des Gesundheitsprofil-Verfahrens

Gesundheitsberaterin im Projekt SO!PRA

- Individuelle Beratung von älteren Personen im Einzelsetting (nach dem transtheoretischen Beratungsmodell / TTM)
- Evaluation und Pilotierung von neuen Instrumentarien
- Entwicklung und Schulung neuer Vorgehensweisen
- Entwicklung, Dokumentation und Durchführung einer Schulung für Nachfolgeprojekt
- Begleitung von Schulungsteilnehmenden

**Verschiedene Anstellungen in Spital und Spitex als dipl. Pflegefachfrau AKP/ dipl.
Gesundheitsschwester**

1992-2000

Dipl. Pflegefachfrau AKP (heute HF)
Beschäftigungsgrad 50-100%

Aufgaben u.a.

- Ganzheitliche Pflege von erwachsenen Menschen
- Führungsaufgaben

Weitere Kenntnisse

Sprachen

- Deutsch Muttersprache
- Englisch gut
- Französisch Grundkenntnisse

Software

- MS Office (Word, Powerpoint, Excel)
- Outlook
- Endnote
- MAXQDA
- Internet

→gute Kenntnisse